

園児・児童生徒・保護者の皆さまへ

～新型コロナウイルスから自分や家族、友人を守るために～

BA.5 医療危機宣言
発令中

感染力が強いと言われている変異株（オミクロン株）から自分や家族、友人を守るために、感染防止対策を徹底しましょう。

1. 基本的な感染対策の徹底について

- ・適切なマスクの着用する。
- ・運動、食事、十分な睡眠をとるなど、健康管理を心がけ、体の抵抗力を高める。
- ・「3つの密（密閉・密集・密接）」を避ける。
- ・手洗い、手指消毒をする。
- ・こまめに部屋の換気を行う。



2. 発熱などの症状があった場合について

発熱や咳、のどの痛みなどの症状があった場合は、次の相談先に連絡し、必要に応じて医療機関を受診してください。

- (1) かかりつけ医等の身近な医療機関に電話で相談する。
- (2) かかりつけ医等がなければ、愛媛県「受診相談センター」に相談する。
「受診相談センター」ダイヤル 089-909-3483
- (3) 一般的な相談は「一般相談窓口」ダイヤル089-909-3468

～コロナ陽性と診断されたら～ 「重症化リスクの低い方の場合」
医療機関で新型コロナ陽性と診断された方に対して、四国中央保健所から翌日までに携帯電話のショートメールにより、自宅療養時の留意事項等のお知らせがあります。

※詳しくは愛媛県 四国中央保健所のホームページをご覧ください。

3. ワクチン接種について

新型コロナワクチンについて、正しい情報に基づき、接種を判断してください。子どもを守る観点からも、希望される保護者の方は早めの接種をお願いいたします。

四国中央市

新型コロナに関する連絡先

- **症状があるが、受診できる医療機関が分からない方**

愛媛県 コロナ 医療機関

検索 

受診可能な医療機関を掲載しています。

ホームページで分からない方は「受診相談センター」

089-909-3483

※休日や時間帯によっては繋がりにくいことがあります。

- **症状はないが、どこで無料検査が受けられるのか分からない方**

愛媛県 無料検査

検索 

実施場所や注意事項を掲載しています。

ホームページで分からない方は「無料検査相談窓口」

080-0080-7893 (平日 9:00~18:00)

- **濃厚接触者で待期期間等が分からない方**

愛媛県 濃厚接触者

検索 

待期期間や注意事項を掲載しています。

ホームページで分からない方、その他の相談や一般的な問い合わせは「一般相談窓口」

089-909-3468

※休日や時間帯によっては繋がりにくいことがあります。